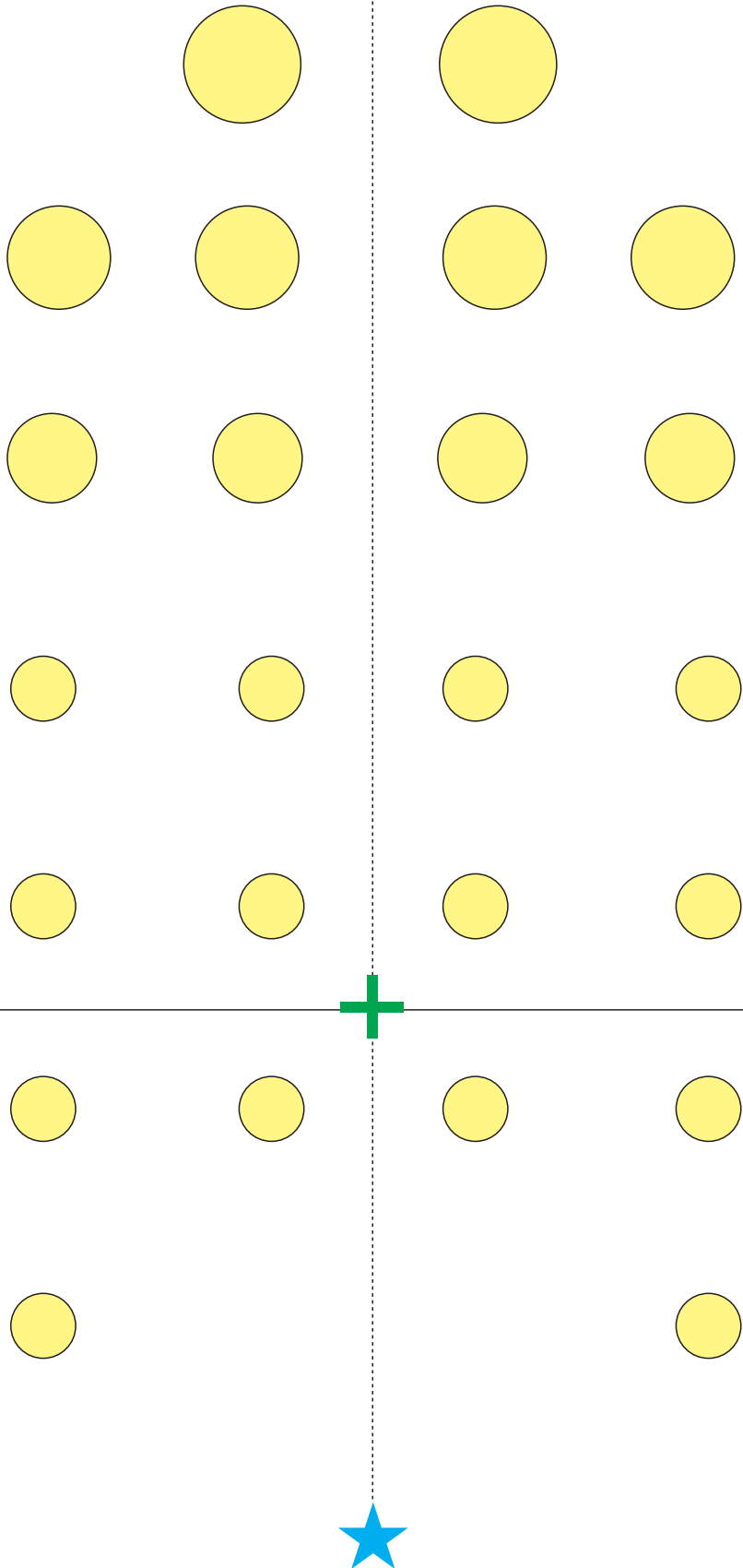


# 「視野の欠け」チェックシート

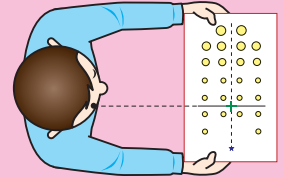
●左目用 (左目をチェックするときは、こちらを上にして★が左側になるように持つ)



●右目用 (右目をチェックするときは、こちらを上にして★が右側になるように持つ)

## チェック方法

- ①最初に右目をチェックする。★が右側にくるように診断シートを横向きを持つ。
- ②左目を閉じ、右目で+を正面に見ながら診断シートを前後に動かす。



- ③★が突然、消える距離があるので (通常は目から25センチ前後)、その距離で固定して、以下のポイントをチェック。

- 横線 (点線) を挟んだ上下の○が同じように見えるか?
- 上下の○のどちらかに見えにくい部分はないか?

- ④次に左目をチェック。★が左側にくるように診断シートを横向きを持つ。

- ⑤右目を閉じ、左目で+を正面に見ながら診断シートを前後にゆっくり動かす。③と同じ要領で○の見え方をチェックする。

## 診断結果

- 横線 (点線) を挟んだ上下の○の見え方が違う。
- 上下の○のどちらかに見えにくい部分がある。

どちらかが該当する人は緑内障の疑いがあり、早急に眼科の受診が必要。

(見え方の例)

